

ترجمان دانش

مجری: دکتر نسرين حنیفی

عنوان: بررسی وضعیت سلامت معنوی و ارتباط آن با تاب‌آوری در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زنجان در سال ۱۴۰۲

کد سمات: A-11-148-40

همکاران طرح: پارسا عزتیان

دانشکده: پرستاری و مامایی

تاریخ خاتمه یافته طرح: ۱۴۰۳/۱۲/۲۳

تعیین گروه مخاطب:

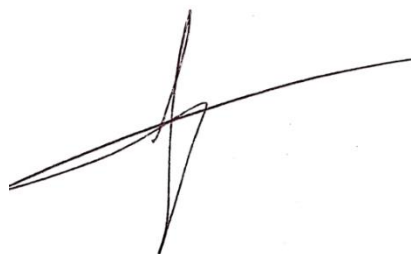
سیاست‌گذاران پژوهشی

خبر پژوهش:

سلامت معنوی با تاب‌آوری ارتباط مثبت معنادار داشت.

میزان تاب‌آوری دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی زنجان متأثر از سطح سلامت معنوی در این قشر می‌باشد که این امر بر میزان سرسختی و مقاومت در برابر افسردگی تأثیرگذار است. پژوهش حاضر با هدف تعیین وضعیت و ارتباط سلامت معنوی و تاب‌آوری بر روی تمام دانشجویان علوم پزشکی، در مقطع کارشناسی و دکترای حرفه‌ای دانشگاه علوم پزشکی زنجان، انجام شد. پژوهش حاضر یک مطالعه از نوع توصیفی-مقطعی است که بر روی ۲۰۱ نفر از دانشجویان علوم پزشکی، در مقطع کارشناسی و دکترای حرفه‌ای دانشگاه علوم پزشکی زنجان (۱۴۰۲-۱۴۰۳)، انجام شد. نتایج این مطالعه نشان داد سلامت معنوی دانشجویان علوم پزشکی زنجان در حد خوب است. هم‌چنین تاب‌آوری دانشجو در حد متوسط قرار داشت. نتایج آزمون همبستگی پیرسون نشان داد که بین سلامت معنوی و تاب‌آوری دانشجویان ارتباط مثبت معناداری وجود داشت. بدین ترتیب که با افزایش سلامت معنوی، تاب‌آوری دانشجویان نیز افزایش می‌یابد. با استناد به یافته‌های مطالعه حاضر می‌توان ارتباط قوی و پیش‌بینی‌کننده سلامت معنوی و تاب‌آوری تأیید شد. بنابراین می‌توان نتیجه گرفت که معنویت عامل

محافظت‌کننده افراد در مشکلات زندگی است، به طوری که میزان سرسختی و تحمل آن‌ها در قبال سختی‌ها و مقاومت در برابر افسردگی افزایش پیدا می‌کند. با توجه به شرایط سخت محیط‌های ارائه‌دهنده خدمات سلامت بهداشتی-درمانی و بار کاری بالای کارکنان کادر درمان و دانشجویان به عنوان متولیان آینده سلامت کشور، مقوله اهمیت تاب‌آوری در این قشر فزونی می‌یابد. مبتنی بر نتایج پژوهش حاضر، متولیان امر آموزش علوم پزشکی و مدیران بایستی ارتقای سطح سلامت معنوی دانشجویان دانشگاه‌های علوم پزشکی را به عنوان راهکاری در جهت افزایش تاب‌آوری آن‌ها در نظر بگیرند. توصیه می‌شود مطالعات بیشتری برای یافتن عوامل پیشگویی‌کننده اجتماعی، اقتصادی و سیاسی در امر سلامت معنوی و تاب‌آوری دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی انجام شود تا سایر عوامل تبیین‌کننده این متغیرها شناخته شود.



دکتر نسرين حنيفي